



# ご卒業おめでとうございます！！

## ◆生徒の皆さんへ◆

「光陰矢のごとし」

3年間はいかがでしたか？

道はまっすぐな時も、険しくてつまずく時も、あったと思います。どんな道も自分の道標となり、誰も代わりに成れない自分だけの足跡です。

これからは本当の自立が待っています。心と体のサインをよく聞いて、未来を大切に生きてくださいね。

いつも、いつも願うのは、皆さんが人から応援される人でありますように、ということ、これはずっと変わりません。元気に過ごしてくださいね。

卒業おめでとうございます！



## ◇保護者の皆様へ◇

まずは、これまでの保健室へのご理解とご協力に心よりお礼申し上げます。今年度は特にお願いすることも多く、ご心配をおかけしながらも、そろって良き日を迎えられることには、感謝しかありません。

子ども達のこの先の人生においては、窮屈な場面というのはまだまだあるかもしれません。それは物理的な意味でも心理的な意味でも。これから本当の意味での自立を迎えるにあたって、どうか心身が健康でありますように、と願うばかりです。

保護者様のこれまでのご支援に感謝し、旅立ちをお祝い申し上げます。本当にありがとうございました。



## 2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察 しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、腕に対して30~40°の角度で差し込む。

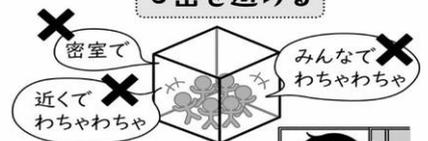
症状なくてもマスク着用

元気=大丈夫ではない。無症状なだけかもしれない。



屋外で距離が取れるときは、はずしても大丈夫です。

3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

最後のネタは何にしようかと悩み、書いては消しての作業をもう何度繰り返したことか…。桜の季節はいつも少し華やいで、そして少し物悲しい気持ちになりますね。こう見えて泣き虫の私はちょっとしたことですぐに涙目になっています(ホントに！)。島前高校の日々はいかがでしたか？校内放送で私が呼び出すことも、もうありません(笑)。制服も、すでに思い出の1ページですね。涙も汗も生きる力にして、時々、心が折れそうになりながらもこの困難な時期を乗り越えてきたことを糧(かて)に、元気でいてくださいね。

そして、、、また会いましょう！ご卒業おめでとうございます！(´▽`)

